

# Gestorben wird immer. Darüber gesprochen zu wenig.

Einen schwerkranken oder sterbenden Menschen zu begleiten, bedeutet viel Unsicherheit und oftmals Angst. Der Ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst (AHPB) „Die Quelle“ vermittelt Ihnen auch im Jahr 2026 in vierstündigen Letzte-Hilfe-Kursen Grundkenntnisse für die Begleitung und die Unterstützung Ihres Familienmitglieds oder Freundes. Auch Interessierte „ohne aktuellen Anlass“ sind als Teilnehmende herzlich willkommen.

In vier Modulen erhalten Sie das notwendige Basiswissen, wie die Lebensqualität am Lebensende aufrecht erhalten werden kann. Auch organisatorische und formale Aspekte werden angesprochen: Sterben ist ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen.

Sie erhalten unter anderem Antworten auf die folgenden Fragen: Was passiert eigentlich in der letzten Lebensphase? Wie kann ich vorsorgen und welche Entscheidungen sind zu treffen? Welche Beschwerden treten in der letzten Lebensphase häufig auf? Wie kann ich helfen und begleiten? Sie lernen das Hilfesystem für schwerkranken und sterbende Menschen und deren Angehörige im Main-Taunus-Kreis und in Deutschland kennen. Informationen zu den Themen Trauer und Bestattung schließen den Kurs ab.

Wir veranstalten mehrmals jährlich letzte Hilfe Kurse von 10 bis 14 Uhr in den Räumlichkeiten des AHPB „Die Quelle“, Wiesbadener Weg 2a, 65815 Bad Soden, statt. Termine entnehmen Sie bitte unserer Webseite: [AHPB\\_Letzte Hilfe](#) Das Kursentgelt beträgt 15 Euro; hierin sind die Kursunterlagen sowie Essen und Trinken enthalten. Anmeldung per E-Mail an [info@ahpb-diequelle.de](mailto:info@ahpb-diequelle.de) oder telefonisch unter 0 61 96-5 61 74 78.

## **Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst (AHPB) Die Quelle**

Wiesbadener Weg 2a, 65812 Bad Soden am Taunus  
Telefon: 06196 5617478, E-Mail: [info@ahpb-diequelle.de](mailto:info@ahpb-diequelle.de)

Wir beraten und begleiten schwerstkranken Menschen und ihre Familien.  
Trauernde finden bei uns offene Ohren und die Möglichkeit zum

